



## INFLUENZA PORCINA

Influenza porcina (gripe porcina) es una enfermedad respiratoria que afecta a los cerdos, es causada por el virus de influenza tipo A. Influenza porcina normalmente no infecta a las personas pero si es posible y a pasado. La infección humana ocurre con el contacto directo con los cerdos.

### Prevención de la gripe porcina:

- Cúbrase la nariz y boca con un tejido cuando tose o estornuda. Tire el tejido en la basura después de que lo utilices.
- Lávese las manos con el jabón y agua, especialmente después de que toses o estornudas. Los limpiadores de manos a base de alcohol son también eficaces.
- Trate de evitar contacto con personas enfermas.
- Si se encuentra enfermo, quédese en casa para evitar contacto con otras personas.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca. Gérmenes se transmitan de esa manera.



### Síntomas y Señas:

- Fiebre  $\geq 100^{\circ}\text{F}$
- Tos
- Dolor de la garganta
- Dolor del cuerpo
- Dolor de la cabeza
- Vomito
- Diarrea



### Si está enfermo:

- Si se encuentra enfermo, quédese en casa para evitar y prevenir transmisión a otras personas de la gripe porcina.
- Comuníquese con su médico, especialmente si usted está preocupado por sus síntomas.

### Para más información:

- Visite la página del internet del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades al: <http://www.cdc.gov/swineflu/espanol/> llame 1-800-CDC-INFO.
- Llame al Condado de San Bernardino Departamento de Salud Publica al 1-800-782-4264.
- Visite la página del estado de California Departamento de Salud Publica en [www.cdph.ca.gov](http://www.cdph.ca.gov)