

*Distrito Escolar Unificado de Fontana*  
*Menú de Desayuno & Almuerzo Para Eric Birch Continuation*  
*6 de Agosto – 29 de Octubre de 2021*

**Lunes**

**DESAYUNO**

Variedad de Cereales\*

Mantecada de Chocolate Doble \*

**ALMUERZO**

Hamburguesa 100% de Res con Queso

Sándwich de Pollo Picante

Sándwich PB&J \*

**Martes**

**DESAYUNO**

Variedad de Cereales\*

Cuadro de Desayuno Supremo

**ALMUERZO**

Plato de Muslo de Pollo Empanizado

Sándwich de Pollo Picante

Caja Bistro\*

**Miércoles**

**DESAYUNO**

Variedad de Cereales\*

Mantecada de Chocolate Doble\*

**ALMUERZO**

Pick Up Stix: Tofu o Pollo de la Casa\*

Sándwich de Pollo Picante

Sándwich PB&J \*

**Jueves**

**DESAYUNO**

Variedad de Cereales\*

Cuadro de Desayuno Supremo

**ALMUERZO**

Sándwich BBQ de Puerco

Sándwich de Pollo Picante

Caja Bistro\*

**Viernes**

**DESAYUNO**

Variedad de Cereales\*

Barras Dobles\*

**ALMUERZO**

Pizza Papa John's de Queso\* o

Pepperoni\*\*

Sándwich de Pollo Picante

Sándwich PB&J \*

**¿LO SABÍA?**

Comer avena proporciona un incremento de serotonina, lo cual calma el cerebro y mejora el estado de ánimo.

**ACOMPAÑAMIENTOS DIARIOS**

Canasta de Fruta de Temporada  
Variedad de Vegetales de Temporada  
Leche 1% o Con Chocolate Descremada  
Condimentos

\*Opción Vegetariana Disponible

\*\*Contiene Puerco

**¡Los Estudiantes de Eric Birch Comen GRATIS!**



Esta Institución es un Empleador y Proveedor de Oportunidades Equitativas.

**Se han realizado cambios en el menú debido a circunstancias atenuantes.**

**Nos disculpamos por las molestias.**