

Menú para la primaria



1^{ro} de noviembre - 3^{ro} de diciembre 2021
 Distrito Escolar Unificado de Fontana

Las comidas son
Gratuitas
 Para todos los
 estudiantes de
**primaria todos los
 días.**

(Sólo como recordatorio.)

Disponible a diario

Opciones diarias de desayuno

Cereales surtidos y palitos de queso de hebra*

Canasta de frutas de temporada

Leche al 1% o leche con chocolate
 descremada

Opciones diarias de almuerzo

Barra, yogur, y palitos de queso de hebra*

Canasta de frutas de temporada

Variedad de verduras de temporada

Leche al 1% o leche con chocolate
 descremada

Condimentos

*Opcion vegetariana

**Contiene puerco

Esta institucion es un Empleador y Proveedor de Oportunidades Equitativas. El menú está sujeto a cambios.

Lunes, 1 de noviembre	Martes, 2 de noviembre	Miercoles 3 de noviembre	Jueves, 4 de noviembre	Viernes, 5 de noviembre
<p>Desayuno Muffin de Chocolate Doble* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Macarrones con queso* o Sandwich de pavo con queso o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Sandwich de panqueque con salchicha de pollo o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Bol con arroz y pollo a la naranja o Burrito de frijoles & queso* o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Pan Dulce* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Tamal de res o Taquitos de pollo con frijoles fritos o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Desayuno completo de salchicha de pavo o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Pavo & Gravy con puré de papas & panecillo o Sandwich de mantequilla de mani y mermelada sin corteza con miel y galletas graham* o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Barritas de mantequilla* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Hamburguesa con queso 100% de res o Pan de ajo Frances con queso* o Platillo del día*</p>
Lunes, 8 de noviembre	Martes, 9 de noviembre	Miercoles, 10 de noviembre	Jueves, 11 de noviembre	Viernes, 12 de noviembre
<p>Desayuno Muffin de Chocolate Doble* o Platillo del día</p> <p>Almuerzo “Desayuno para el almuerzo” Pan francés & hamburguesas de salchicha** o Sandwich de pavo con queso o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Sandwich de panqueque con salchicha de pollo o Platillo del día</p> <p>Almuerzo Nuggets de pollo o Burrito de frijoles & queso* o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Pan Dulce* o Platillo del día</p> <p>Almuerzo Pizza de pepperoni galáctica o Taquitos de pollo con frijoles fritos o Platillo del día*</p>	<p>Dia festivo</p> <p>Dia de los veteranos</p>	<p>Desayuno Barritas de mantequilla* o Platillo del día</p> <p>Almuerzo Sandwich de pollo o Pan de ajo Frances con queso* o Platillo del día*</p>

Lunes, 15 de noviembre	Martes, 16 de noviembre	Miércoles 17 de noviembre	Jueves, 18 de noviembre	Viernes, 19 de noviembre
<p>Desayuno Muffin de Doble Chocolate* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Macarrones con queso* o Sandwich de pavo con queso o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Sandwich de panqueques con salchicha de pollo o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Bol con arroz y pollo a la naranja o Burrito de frijoles con queso* o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Pan Dulce* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Tamal de res o Taquitos de pollo con frijoles fritos o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Desayuno completo de salchicha de pavo o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Pavo & Gravy con puré de papas & panecillo o Sandwich de mantequilla de mani y mermelada sin corteza con miel y galletas graham o Platillo del día*</p>	<p>Selección del Chef</p>
Lunes 22 de noviembre	Martes 23 de noviembre	Miércoles, 24 de noviembre	Jueves, 25 de noviembre	Viernes, 26 de noviembre
Vacaciones de otoño	Vacaciones de otoño	Vacaciones de otoño	Vacaciones de otoño	Vacaciones de otoño
Lunes, 29 de noviembre	Martes, 30 de noviembre	Miércoles, 1º de diciembre	Jueves, 2 de diciembre	Viernes, 3 de diciembre
<p>Desayuno Muffin de Doble Chocolate* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo “Desayuno para el almuerzo” Pan francés & hamburguesas de salchicha** o Sandwich de pavo con queso o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Sandwich de panqueques con salchicha de pollo o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Nuggets de pollo o Burrito de frijoles y queso* o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Pan Dulce* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Pizza de pepperoni galáctica o Taquitos de pollo con frijoles fritos o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Desayuno completo de salchicha de pavo o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Lasagna de res con pan de ajo tostado o Sandwich de mantequilla de mani y mermelada sin corteza con miel y galletas graham o Platillo del día*</p>	<p>Desayuno Barritas de mantequilla* o Platillo del día*</p> <p>Almuerzo Sandwich de pollo o Pan de ajo Frances con queso* o Platillo del día*</p>



¡Encuentra las dos docenas de palabras de Acción de Gracias en inglés!

- AMERICA MAYFLOWER
- COLONY PIE
- COOK PILGRIMS
- CORN PLYMOUTH
- ENGLAND PUMPKIN
- FALL SAIL
- FAMILY SETTLERS
- FEAST SQUASH
- FREEDOM STUFFING
- GRAVY THANKSGIVING
- HARVEST TURKEY
- MAIZE YAMS



S M K E Y D E Z I A M C N N
P U M P K I N G G K A O G Z
M C M R G L G M C O L O N Y
O M O C R H L F F T T K I X
B I D S Q U A S H S E D V P
A S E C O R N M A E A D I I
J E E I P A D E E V G W G L
E N R T I L F M Y R N J S G
O O F M T K Y E S A L K R
O C D R G L K M E H F C N I
L I I P I R E W O L F Y M
B S G M U L A R B U U W H S
Z F A T P O D V S I T U T A
J F A L L S M A Y H S H Z B

Aprende más en www.CHOOSEMYPLATE.gov o www.kidshealth.org/kid/stay_healthy/foodpyramid.html#cat119

