



# Preste atención a la asistencia

## *Mantenga su adolescente en la trayectoria hacia la Secundaria y Preparatoria*

Incluso a medida que los adolescentes crecen y se vuelven más independientes, las familias juegan un papel clave para asegurar que participen o lleguen a la escuela de manera segura todos los días.

### ¿SABÍA?

- Las ausencias pueden ser una señal de que un adolescente está perdiendo interés, luchando con su trabajo escolar, lidiando con un acosador o enfrentando alguna otra dificultad.
- Para el sexto grado, el ausentismo es una de las tres señales de que un adolescente puede abandonar la escuela preparatoria.
- Faltar el 10% (o solo 2 días al mes) de la escuela puede afectar drásticamente el éxito académico de un adolescente.
- La asistencia es una habilidad importante para la vida que ayudará a su adolescente a graduarse de la universidad y mantener su trabajo futuro.



## LO QUE PUEDE HACER

### Comunicarse con la escuela

- **Comuníquese con los maestros de su adolescente** y hágales saber cómo comunicarse con usted.
- **Solicite un horario de clases e información** de inicio de sesión para su adolescente.
- **Pida ayuda** a el personal escolar, proveedores de programas extracurriculares, otros padres o agencias comunitarias si tiene problemas para conectarse a Internet o necesita ayuda con la comida, la vivienda o algún otro desafío.
- **Conozca la política de asistencia de la escuela** y las consecuencias de tener ausencias.
- **Verificar la asistencia de su hijo** para asegurarse de que está asistiendo a todas sus clases.

### Haga de la asistencia escolar una prioridad

- **Hable sobre la importancia de presentarse a la escuela** todos los días para que su hijo sepa que esta es su expectativa.
- **Anime a su hijo para mantener las rutinas diarias**, tales como terminar la tarea y dormir adecuadamente.
- **Evite programar citas médicas y dentales que no sean urgentes cuando las clases estén en sesión.**
- **Ponga el horario de clases de su hijo** y la información de inicio de clases en un lugar visible, como el refrigerador o el escritorio de su adolescente.
- **Identifique un lugar tranquilo para que su adolescente participe en clase.** O pregunte a su escuela o agencias comunitarias si han creado plazas para el aprendizaje a distancia. Si tiene varios hijos, haga un horario.

### Ayude a su hijo a mantenerse saludable y comprometido

- **Asegúrese de que su adolescente use una máscara**, según sea necesario, y de que reciba la vacuna contra la influenza y otras vacunas necesarias.
- **Averigüe si su adolescente se siente a salvo de la intimidación.** Asegúrese de que las políticas de disciplina de la escuela no provoquen que su adolescente se desvincule o sea expulsado de la escuela. Si hay problemas, trabaje con su escuela para encontrar una solución.
- **Consulte semanalmente** el progreso académico de su adolescente y busque ayuda de maestros o tutores.
- **Manténgase al tanto de las amistades de su adolescente.** La presión de grupo puede conducir a faltar a clases. Los adolescentes que tienen dificultades para hacer amigos pueden sentirse aislados.
- **Pida ayuda cuando la necesite.** El personal de la escuela, los proveedores de programas extracurriculares, organizaciones comunitarias, o otros padres están disponibles para ayudarle a acceder apoyo para el aprendizaje en línea, obtener alimentos, vivienda o para abordar otras experiencias que dificultan la asistencia y participación escolar.