

**FUSD Special Education Local Plan Area
(SELPA) and the Community Advisory Committee
(CAC) Would like to Invite you to a Virtual Parent
Training on**

Mental Health

DEPRESSION, ANXIETY AND MANAGING YOUR OWN EMOTIONS

APRIL 18, 2023


9:00am-11:00am on MS TEAMS

Presented by: Melissa M. Jimenez, LMFT, Social Emotional Specialist, MTSS

This virtual parent training will cover a quick overview of the signs and symptoms of depression and anxiety within students. This training will also review strategies and techniques that can be used at home to support students who struggle with depression and anxiety. Lastly, we will cover how to manage your own emotions while supporting students.



**[CLICK HERE TO JOIN
MEETING](#)**

For more information please call:
 (909) 357-5000 ext. 29587

**FUSD Area del Plan Local de Educación Especial
(SELPA) y el Comité Asesor Comunitario (CAC)
Le Invitan a una Capacitación Virtual para Padres
sobre la**

Salud Mental

**DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y MANEJO DE SUS PROPIAS
EMOCIONES**

18 DE ABRIL, 2023

9:00am-11:00am en MS TEAMS

Presentación por: Melissa M. Jimenez, LMFT, Especialista en Emociones Sociales , MTSS

Esta capacitación virtual para padres cubrirá una descripción general rápida de las señales y síntomas de depresión y ansiedad entre los estudiantes. Esta capacitación también revisará estrategias y técnicas que se pueden usar en el hogar para ayudar a los estudiantes que luchan contra la depresión y la ansiedad. Por último, cubriremos cómo manejar sus propias emociones mientras brinda apoyo a su estudiante.



**[HAGA CLICK AQUI PARA
UNIRSE A LA CAPACITACIÓN](#)**



Para más información llame al:
(909) 357-5000 ext. 29587