

Reflexiones Rebeldes

Desde el escritorio del director...

El viernes, 16 de febrero de 2024, A.B. Miller High School marcó el comienzo de una nueva imagen para representar a la población estudiantil actual. Como ustedes saben, en mayo de 2020, la mascota original de la escuela fue eliminada y desde entonces la escuela ha trabajado en colaboración con la Junta de Educación, la Oficina del Distrito, el personal, los estudiantes, ex alumnos, y la comunidad en general para determinar el nombre de la mascota de la escuela y la imagen en el futuro. El rally de revelación de la mascota fue el anuncio final a los estudiantes y la comunidad.

Me gustaría dar las gracias a nuestros estudiantes ASB que ayudaron a organizar y decorar para el gran anuncio. También estoy agradecido con el Sr. Schirmer, Asistente del Director, Vin Mon, Presidente de Link Crew, y Alissia Odette, Presidente de AVID por ser los maestros de ceremonias que establecieron el tono para marcar el comienzo de nuestra nueva mascota "Rebelde". Por último, quiero agradecer a nuestro personal de la Oficina del Distrito - Dra. Jennifer Bourgeois, Dr. Staine, Craig Baker, Dra. Kimberly MacKinney, Jefe de Policía Griffin, Michael García y miembros de la Junta de Educación - Dra. Jennifer Quezada y Marte Serna por asistir a los mítines para mostrar a los estudiantes su apoyo.

¡Aquí está el comienzo de un nuevo viaje para A.B. Miller High School!



Por favor, hágamelo saber si hay algo que usted o su estudiante necesita. Puede ponerse en contacto conmigo en el (909) 357-5800 ext. 10117 o barbara.kelley@fusd.net.

#WeAreABMiller,
Dr. Barbara Kelley, Principal

Para todos los eventos deportivos en A.B. Miller High School

A.B. Miller Athletics estará usando GoFan para TODOS los juegos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV, y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también usarán GoFan para competencias fuera de casa. No se aceptará dinero en efectivo en las entradas. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



Enlaces importantes

Enlace al Manual de padres y alumnos: [Parent Handbook / Parent Handbook \(fusd.net\)](#)

Enlace importante para padres: [Important Information for Parents / Parent Information \(fusd.net\)](#)



Rincón del consejero

El reciente aumento del consumo de alcohol entre los adolescentes, sobre todo entre las chicas, es una tendencia preocupante. Es esencial abordar este problema y comprender los factores subyacentes que contribuyen a él. Los adolescentes se enfrentan a diversas presiones e influencias que pueden influir en sus decisiones sobre el consumo de alcohol.

Estas son algunas de las posibles razones del aumento del consumo de alcohol entre los adolescentes:

- **Influencia social:** La presión de grupo y el deseo de encajar con los amigos pueden llevar a los adolescentes a experimentar con el alcohol. Las reuniones sociales, las fiestas y los eventos suelen incluir alcohol, lo que lo hace más accesible.
- **Medios de comunicación y publicidad:** La exposición a contenidos relacionados con el alcohol en películas, programas de televisión y anuncios puede normalizar el consumo de alcohol.
- **Estrés y mecanismos de afrontamiento:** Los adolescentes experimentan estrés relacionado con los estudios, las relaciones y los retos personales. Algunos recurren al alcohol como mecanismo de afrontamiento, buscando un alivio temporal del estrés o del dolor emocional.
- **Actitudes de los padres:** Las actitudes y comportamientos de los padres influyen significativamente en los adolescentes. Si los padres consumen alcohol con frecuencia o tienen una actitud indulgente hacia él, los adolescentes pueden seguir su ejemplo.
- **Salud mental:** Los problemas de salud mental subyacentes, como la ansiedad, la depresión o la baja autoestima, pueden empujar a los adolescentes hacia el consumo de sustancias, incluido el alcohol.
- **Disponibilidad:** El fácil acceso al alcohol en casa o a través de amigos mayores contribuye a la experimentación.

Para abordar este problema, es crucial promover la concienciación, la educación y la comunicación abierta sobre los riesgos asociados al alcohol. Las escuelas, los padres y las comunidades deben colaborar para proporcionar recursos, asesoramiento y programas preventivos. Fomentar mecanismos de defensa de la salud y hacer hincapié en la importancia del consumo responsable de alcohol puede ayudar a mitigar el impacto de esta tendencia.

Recuerde que la intervención temprana y el apoyo son esenciales para los adolescentes que se enfrentan a problemas relacionados con el alcohol. Si usted o alguien que conoce tiene problemas con el consumo de alcohol, busque orientación y apoyo profesional. Nuestro equipo de asesoramiento tiene recursos para ayudar a su hijo adolescente si el alcohol u otras sustancias son motivo de preocupación.

Próximos eventos

- 2/27/24-Freshman Baseball vs. Beaumont High School empezando a las 3:15 PM.
- 2/27/24-Freshman Softball @ Rancho Cucamonga High School comenzando a las 3:15 PM.
- 2/27/24-JV Baseball y Softball vs. Rubidoux High School empezando a las 3:15 PM.
- 2/27/24-Varsity Baseball y Softball @ Rubidoux High School empezando a las 3:15 PM.
- 2/27/24-Boys Tennis vs Moreno Valley High School empezando a las 3:15 PM.
- 2/27/24-Voleibol Varonil en Fontana High School empezando a las 3:15 PM.
- 2/29/24-Freshman Baseball @ Beaumont High School comenzando a las 3:15 PM.
- 2/29/24-Varsity Baseball vs. Pacific High School empieza a las 3:15 PM.
- 2/29/24-Freshman Softball vs. Rancho Cucamonga High School empieza a las 3:15 PM.
- 2/29/24-Varsity Softball vs. Pacific High School a las 3:15 PM.
- 2/29/24-Voleibol Varonil @ Lynnwood High School a las 4:00 PM.