

# Reflexiones Rebeldes

## Desde el escritorio del director...

Como comunidad escolar, es importante que trabajemos colectivamente para inculcar importantes valores laborales fundamentales. Uno de los valores fundamentales del trabajo es la asistencia positiva. Con esa asistencia, también se trata de llegar a tiempo. Actualmente estamos luchando como comunidad escolar para que nuestros estudiantes lleguen a tiempo a sus clases del primer periodo. La semana pasada tuvimos el siguiente número de estudiantes que llegaron tarde al primer periodo:

	Número de Estudiantes	Porcentaje de Estudiantes
Lunes	329	17.09%
Martes	425	22.08%
Miércoles	405	21.04%
Jueves	346	17.97%
Viernes	304	15.79%

La asistencia es extremadamente importante en nuestra temporada de exámenes estatales esta semana. Por favor anime a su estudiante a llegar a la primera clase diariamente y a tiempo. Una vez aquí, los estudiantes son más propensos a asistir a sus otras clases a tiempo.

Por favor, recuerde que puede comprobar el registro de asistencia de sus estudiantes a través de la aplicación Parent Q diariamente. Esta aplicación también se puede utilizar para informar de una ausencia y comprobar las calificaciones también.

Como estamos entrando en nuestra temporada de exámenes, por favor anime a su estudiante a descansar bien por la noche y dar su mejor esfuerzo en sus exámenes asignados. Los exámenes serán los siguientes:

- Juniors tomarán el SBAC en Matemáticas e Inglés y el CAST para Ciencias.
- Freshman, Sophomores, y Seniors participaran en la evaluación MAPS en Matemáticas y Artes del Lenguaje.

Juntos, ¡mostrémosle al mundo lo académicamente capaces que son nuestros Rebels!

Por favor, hágamelos saber si hay algo que usted o su estudiante necesita. Puede ponerse en contacto conmigo en el (909) 357-5800 ext. 10117 o [barbara.kelley@fusd.net](mailto:barbara.kelley@fusd.net).

#WeAreABMiller,  
Dr. Barbara Kelley, Principal

## Para todos los eventos deportivos en A.B. Miller High School

A.B. Miller Athletics estará usando GoFan para TODOS los juegos en casa para TODOS los niveles (Freshman, JV, y Varsity). Muchos de nuestros oponentes también usarán GoFan para competencias fuera de casa. No se aceptará dinero en efectivo en las entradas. Por favor, utilice el código QR a continuación GoFan y comprar sus entradas.



### Enlaces importantes

Enlace al Manual de padres y alumnos: [Parent Handbook / Parent Handbook \(fusd.net\)](#)

Enlace importante para padres: [Important Information for Parents / Parent Information \(fusd.net\)](#)



## Rincón del consejero

### Por qué es importante ser puntual en el instituto

Llegar a tiempo a la escuela no es sólo evitar un retraso; tiene un impacto significativo en tu educación:

- Oportunidades de aprendizaje: En las primeras horas de la jornada escolar se desarrollan importantes actividades de aprendizaje. Participar activamente desde el principio marca la pauta del éxito.
- Participación en clase: Llegar a tiempo garantiza que no te pierdas los debates esenciales, las actividades en grupo y las instrucciones del profesor. Es como ver la primera escena de una gran película.

La puntualidad no consiste sólo en presentarse, sino en crear hábitos y carácter:

- La rutina es importante: Las rutinas constantes ayudan a gestionar el tiempo con eficacia. Enseñan responsabilidad y disciplina, que son aptitudes esenciales para la vida.
- Conexiones sociales: Llegar pronto te da la oportunidad de charlar con tus amigos antes de la clase. Las interacciones positivas dan un tono amistoso al día.

Ser puntual no consiste sólo en llegar a tiempo a un sitio, sino también en dominar las funciones ejecutivas:

- Concentración y Organización: Llegar puntual requiere planificación y organización. Estas habilidades se extienden a otros ámbitos de la vida.
- La vida más allá de la escuela: La puntualidad es importante más allá del aula. En la universidad y en el trabajo, es un signo de fiabilidad y profesionalidad.

Si tienes problemas de puntualidad, prueba estas estrategias:

- Ponte alarmas: Utiliza tu teléfono o un despertador de los de toda la vida para levantarte a la hora.
- Prepárate la noche anterior: Prepara tu ropa, haz la maleta y organiza tu material.
- Prioriza el sueño: Una mente bien descansada es más propensa a la puntualidad.

Ser puntual no es sólo evitar una reprimenda de tu profesor; es prepararte para el éxito.

## Próximos eventos

- 4/8/24 – Varsity Baseball vs. Cobalt Institute empezando a las 3:15 PM.
- 4/9/24 – Boys Golf vs. Arroyo Valley High School @ Sierra Lake Country Club empezando a las 3:15 PM.
- 4/9/24 – Varsity Baseball y Softball @ Pacific High School empezando a las 3:15 PM.
- 4/9/24 – Tenis Varonil vs. Rubidoux High School empezando a las 3:15 PM.
- 4/9/24 – Voleibol Varonil vs. Indian Springs High School empezando a las 3:15 PM.
- 4/10/24 – Atletismo vs. San Bernardino a las 3:15 PM.
- 4/11/24 – Varsity Baseball y Softball vs. Pacific High School a las 3:15 PM.
- 4/11/24 – Voleibol vs. Rubidoux High School a las 3:15 PM.
- 4/11/24 – Premios Académicos de Primavera empezando a las 6:00 PM.