

Fontana USD

District Health Clinic

9548 Citrus Ave Bldg. A-7

Fontana, CA 92335

Please call for an appointment:

(909)357-5000 Ext: 29327



Vacunas para su preadolescente

de 11-12 años de edad para ayudarlo a mantenerse sano durante la adolescencia y en el futuro.

La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina. La tosferina puede causar vómito, falta de aire y dificultad para dormir. Puede durar meses, y es muy contagiosa. **Se requiere la vacuna Tdap para entrar al 7° grado en California.**

La serie de vacunas contra el VPH (virus del papiloma humano) se recomienda empezando a los 9 años de edad. Previene las verrugas y varios tipos de cáncer del sistema reproductor además del cáncer de la boca y garganta. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se aplica durante la preadolescencia. Además, los que se vacunan más jóvenes sólo necesitan 2 dosis en vez de tres.

Las vacunas contra la enfermedad meningocócica protegen contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave que puede causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Se recomienda que se vacunen ahora y de nuevo a los 16 años.

La vacuna contra la influenza (gripe o flu) se necesita cada año. La influenza es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los jóvenes sanos pueden contraer la gripe. Los preadolescentes con enfermedades crónicas como el asma y la diabetes corren más riesgo de desarrollar neumonía y morir.

La vacuna contra la varicela protege contra más que una erupción en la piel con picazón. La enfermedad puede causar neumonía o infecciones graves en la piel. Los preadolescentes necesitan 2 dosis antes de comenzar el 7° grado.

La vacuna contra el COVID-19 protege a todas las personas de 6 meses de edad o más contra enfermedades graves, incluyendo a los preadolescentes. Prevenir enfermarse de COVID-19 puede significar menos tiempo fuera de la escuela, de deportes y actividades sociales.

LISTA DE VACUNAS

- Tdap
- HPV
- MENINGOCOCCAL
- FLU
- CHICKENPOX
- COVID-19



Preguntas para el doctor

- ▶ ¿Le hace falta alguna otra vacuna a mi hijo(a) para ponerlo(a) al día (p.ej. MMR, varicela y hepatitis B)?
- ▶ ¿Tienen efectos secundarios estas vacunas?
- ▶ ¿Cuáles vacunas se necesitan para la escuela?
- ▶ ¿Me puede dar la documentación que necesito?
- ▶ ¿Necesitará mi hijo(a) otras vacunas en el futuro?
- ▶ ¿Me puede dar un comprobante de vacunación actualizado?
- ▶ ¿Puedo programar la(s) siguiente(s) vacuna(s) contra el VPH para mi hijo(a) hoy mismo?

ShotsForSchool.org

California Department of Public Health, Immunization Branch

This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).



IMM-1054S (8/23)

Fontana USD
District Health Clinic
9548 Citrus Ave Bldg. A-7
Fontana, CA 92335

Please call for an appointment
(909)357-5000 Ext: 29327



Vaccines for Your Preteen

11-12 years old to help them stay healthy through adolescence and beyond

Tdap protects against tetanus, diphtheria, and pertussis (whooping cough). Whooping cough can cause vomiting, gasping for air, and trouble sleeping. It may last for months and is very contagious. **This vaccine is required for 7th grade entry in California.**

HPV (human papillomavirus) vaccine series is recommended starting at age 9. It prevents warts and several cancers of the reproductive system, as well as throat and mouth cancer. HPV vaccine works best when given during the preteen years. Preteens who are vaccinated earlier need only two shots instead of three.

Meningococcal vaccines protect against bacterial meningitis, a very serious infection that can lead to brain damage, arm and leg amputations, kidney damage, and death. Preteens need to get immunized now and again at age 16.

Flu (influenza) vaccine is needed every year. Flu is much more serious than the common cold. Even healthy young people can get the flu. Children with chronic conditions like asthma and diabetes are especially at risk for pneumonia or even death.

Chickenpox vaccine protects against more than just an itchy rash. The disease can cause pneumonia or serious skin infections. Preteens need two shots before starting 7th grade.

COVID-19 vaccine can protect against serious illness in everyone 6 months and up, including preteens. Preventing COVID-19 infection can mean less time away from school, sports, and social activities.

TO DO:

- TDAP
- HPV
- MENINGOCOCCAL
- FLU
- CHICKENPOX
- COVID-19



Ask the Doctor

- ▶ Does my child need any other catch-up shots (e.g., MMR, chickenpox, and hepatitis B)?
- ▶ Are there any side effects from these vaccines?
- ▶ Which vaccines are required for school, and can you give me the documentation I need?
- ▶ Will any other shots be needed later on?
- ▶ Can I get an updated shot record?
- ▶ Can I schedule my child's next HPV shot(s) today?

ShotsForSchool.org

California Department of Public Health, Immunization Branch

This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).



IMM-1054 (8/23)